

DR. EICHENLAUB

INSTITUT FÜR BERUFLICHEN ERFOLG



ZIELE



ZUKUNFTSWERKSTATT

Coaching zur beruflichen
Selbstverwirklichung

Qualidata
Zulassung
AZAV





Im Leben läuft es nicht immer ganz rund. Dann ist es wichtig, dass es jemanden gibt, der hilft.

Die benötigte Unterstützung ist von Fall zu Fall unterschiedlich. Deshalb wird in der Zukunftswerkstatt individuell ermittelt, auf welche Weise Menschen gefördert oder entlastet werden können.

Das mag bereits damit beginnen, zunächst einmal nur zur Ruhe zu kommen, sich zu entspannen und ein persönliches Gleichgewicht herzustellen.

Mental in der Gegenwart anzukommen und innere Aufmerksamkeit zu praktizieren, führt zu emotionaler Bewusstheit. Dies ist eine wichtige Voraussetzung für inneres Konfliktmanagement.

Es bedeutet, mit sich selbst in Einklang zu kommen und die innere Vielschichtigkeit des Menschen zu verstehen.

Ein wichtiges Ziel der Zukunftswerkstatt ist, die Realität anzuerkennen und sie so zu akzeptieren, wie sie ist.

Es geht darum, sich auf eigene Angelegenheiten zu beschränken und gedankliche Freiheit zu verwirklichen. Das ist notwendig, um im nächsten Schritt die eigene Wahrheit entdecken zu können.

Auf dem Weg dahin gilt es, innere Blockaden zu identifizieren, Schwarz/Weiß-Muster hinter sich zu lassen und nachhaltige Entscheidungen zu treffen.



Möchten Sie neuen Optimismus erleben, erstrebenswerte Ziele benennen und problematische Gedanken überwinden? Das erlernen Sie in der Zukunftswerkstatt!

Dort wird Ihnen auch dabei geholfen, gesundes Selbstbewusstsein zu entwickeln, eigene Grenzen zu akzeptieren und Ihren ganz persönlichen Wert herauszuarbeiten. Zudem finden Sie Unterstützung dabei, Willenskraft zu beweisen, Selbstdisziplin einzuüben und von eigener Anstrengung zu profitieren.

Sie arbeiten daran, die Konzentration zu steuern, Ablenkungen auszublenken und gedanklichen Teufelskreisen zu entkommen: Unter fachkundiger Anleitung überprüfen Sie, ob Ihnen Ihre Grundüberzeugungen gut tun. Außerdem werden Sie Wege finden, wie Sie die Vergangenheit ruhen lassen können, falls diese Sie belastet. Ihnen wird gezeigt, wie Sie in unterschiedlichen Lebenslagen hilfreiche Überzeugungen entwickeln, festigen und vertiefen. Schritt für Schritt lernen Sie, Ihre persönliche Entwicklung voranzutreiben und schwierige Situationen zu bewältigen.

Dies alles wird Ihnen helfen, Hindernisse auf dem Weg zu einer neuen Arbeit zu erkennen, zu beseitigen oder zu verringern. Damit nähern Sie sich dem Ziel, auf dem Arbeitsmarkt erfolgreich zu sein. Das Team von Dr. Eichenlaub freut sich darauf, Ihnen dabei hilfreich zur Seite zu stehen!

Dauer und Umfang des Einzelcoachings

10 Wochen mit 30 Coachingeinheiten*

* eine Coachingeinheit umfasst 45 Minuten

Die Kosten des Coachings können von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter übernommen werden.





DR. ANGELIKA EICHENLAUB

Dipl.-Kaufrau, promovierte Wirtschaftswissenschaftlerin, seit 2013 selbständige Unternehmensberaterin & Coach. Produktmanagerin in KMU, Mediations-/Coachingausbildung, 18 Jahre Lehrerfahrung an Universitäten und Fachhochschulen

Schwerpunkte: Gründungscoaching, Entwicklung von Fach- und Führungskräften, Teamentwicklung und Konfliktmanagement

DR. GERIT HOPPE

Magister Artium, Master of Medicine, Ethics and Law, Philosoph und Pädagoge, Mediator, zertifizierter Coach für Fach- und Führungskräfte nach dvct-Standard, Lumina Spark Practitioner

Schwerpunkte: Krisenbewältigung, Stressmanagement, Konfliktbegleitung, Coaching von Individualisten

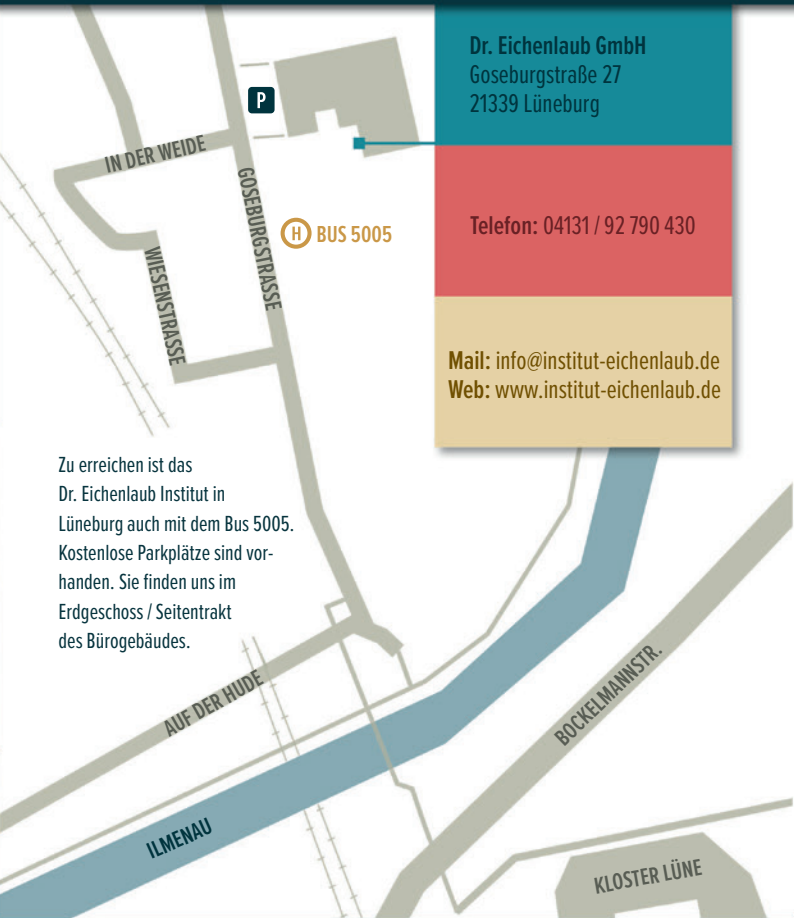


LARS-OLAF BRENDEL

Dipl.-Ökonom, Trainer & Coach (Deutsch/Engl.), Kommunikationsberater. Langjährige Führungserfahrung in int. Unternehmen, Mitglied von Geschäftsleitungen (Prokura) im In- und Ausland, fundierte Coaching-Ausbildung

Schwerpunkte: Führungskräfte-Coaching, Gründungsberatung, Change-Management und Unternehmenskommunikation





Dr. Eichenlaub GmbH
Goseburgstraße 27
21339 Lüneburg

Telefon: 04131 / 92 790 430

Mail: info@institut-eichenlaub.de
Web: www.institut-eichenlaub.de

Zu erreichen ist das Dr. Eichenlaub Institut in Lüneburg auch mit dem Bus 5005. Kostenlose Parkplätze sind vorhanden. Sie finden uns im Erdgeschoss / Seitentrakt des Bürogebäudes.

 **04131 / 92 790 430**

www.institut-eichenlaub.de

DR. EICHENLAUB GMBH – INSTITUT FÜR BERUFLICHEN ERFOLG

Geschäftsführer: Dr. Angelika Eichenlaub ▪ Dr. Gerit Hoppe ▪ Lars-Olaf Brendel
Handelsregister: AG Lüneburg HRB 208326

STAND 01/20 ▪ REVISIONSSTAND 2